



緩和ケア病棟入院中の患者さんと一緒に、園芸活動を行っています。



種をまき、球根を植えて



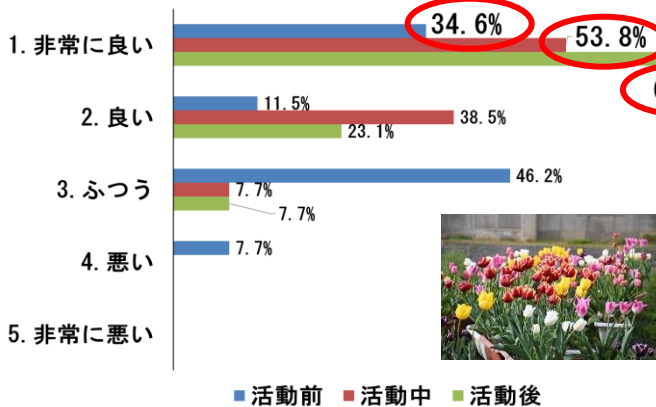
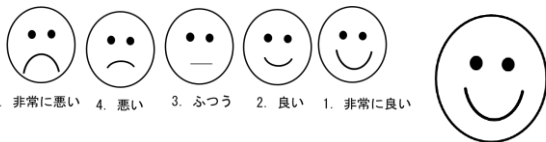
水をやり



花を楽しむ

園芸活動によるこんな効果ありました！

園芸活動前・中・後の気分は、どれですか？



非常にいいが増えた！

園芸活動をした感想は？

園芸が楽しかった

花がきれい

看護師さんに園芸のことを教えてあげた

病室から出られてうれしい

園芸をしているとき、痛みがましになった。

花にたとえながら、今までの人生について話せた



園芸活動を実施して

- ・緩和ケアは患者さんの生活の質を改善するアプローチです。今回、園芸活動を行った結果、園芸活動後に患者さんの笑顔が増えました。園芸活動は、患者さんの生活の質が向上する活動だということがわかりました。
- ・患者さんが看護師に園芸活動で知識を伝えたことは、病気があっても自分は人に何かを教えられる！と自信を持ってもらったのではないのでしょうか。また、花にたとえて人生を語られた患者さんには、いい人生だったなと思うきっかけになったのではないかと思います。
- ・これからも、治療的ケアとして緩和ケア病棟と緩和ケアチームが協力して、園芸活動を行っていきたいと思っています。
- ・なお、この内容は第26回日本緩和ケア医療学会学術大会で報告しました。

緩和ケア病棟・緩和ケアチーム