

2025年9月 月間献立表

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	月	長ロール・ボイルウインナー・スパゲティナポリタン・牛乳・◎紙パック飲料D 御飯・納豆・◎炭火焼きとり・牛乳・味噌汁	御飯・夏野菜カレー・マンゴー入りナタデココ和え・紙パックコーヒー・福神漬・らっきょう漬	御飯・あじフライ・キャベツ・竹の子そぼろ煮・味噌汁
2	火	食パン・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎ヨーグルトA 御飯・生野菜・◎親子丼の具・牛乳・味噌汁	御飯・豚肉のロベール風煮込み・生野菜・ブロッコリー鴨サラダ・コンソメスープ・ふりかけ風佃煮A	御飯・ローストチキン・夏野菜ソテー・キャベツ・かに蒲豆腐汁
3	水	学生:(運)ハンバーガー・バターロール・LLフルーツジュースC 自衛官:御飯・生野菜・豚生姜焼き丼・牛乳・味噌汁	(運)ミックス弁当・LL麦茶	御飯・チンジャオロース・焼き目付餃子・生野菜・粟米湯
4	木	学生:(運)クリームロングライフパン・ロングライフショコラデニッシュ・野菜ジュース 自衛官:御飯・生野菜・牛カルビ丼・牛乳・味噌汁	(運)幕の内弁当A・LLお茶	御飯・トンテキ・カリフラワー卵炒め・生野菜・つみれ汁
5	金	野菜ロール・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎焼プリン 御飯・生野菜・◎豚丼の具・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉きのこ甘辛ソテー・ブロッコリーバジル風味サラダ・生野菜・わんたんスープ・白菜朝鮮漬	御飯・ガリパタチキン炒め・生野菜・ビーンズサラダ・コーンスープ
6	土	(運)ハムマヨサンドパン・ホワイトデニッシュパン・LL牛乳	御飯・甘酢味付肉団子・茹野菜・フライドポテト・野菜スープ・もやしキムチ	御飯・中華丼・中華サラダ・生野菜・中華スープ
7	日	山型食パン・パックオムレツ・生野菜・牛乳・スライスチーズ・紙パック飲料C	御飯・炭火焼きとり・舞茸と牛肉の甘煮・ホウレン草胡麻和え・味噌汁・胡瓜風味漬	御飯・骨なし鯖味噌煮・大根サラダ・たこ型たこ焼・すまし汁
8	月	パンズパン・パックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎大盛牛丼・たらこフレーク・牛乳・味噌汁	御飯・ハヤシカツライス・生野菜・ブチトマト・牛乳・福神漬	御飯・鶏竜田油淋鶏ソース掛・ポテトサラダD・茹ブロッコリー・粟米湯
9	火	食パン・卵サラダ・生野菜・牛乳・◎果物ヨーグルトB 御飯・◎豚生姜焼き丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉馬令炒煮・納豆・ひじき煮・うすくず汁・千切沢庵	御飯・サワラの香草焼・アスパラの胡麻和え・厚焼卵・味噌汁
10	水	バターロール・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・◎紙パック飲料D 御飯・生野菜・◎牛カルビ丼・牛乳・味噌汁	御飯・みそ豚炒め・生野菜・山芋と海老の湯葉包み・すまし汁・ゆず大根漬	御飯・厚揚げ麻婆なす・蒸し焼売・生野菜・中華スープ
11	木	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・牛乳・スライスチーズ・◎ヨーグルトA 御飯・生野菜・◎炭火焼きとり・牛乳・味噌汁	御飯・鶏キムチ風炒め・キャベツ・若布とひじきのすり身揚・もやしスープ・高菜油炒漬	冷や麦・じゃがいもそぼろ煮・とり天・オレンジ
12	金	山型食パン・生野菜・パックオムレツ・牛乳・チーズ・◎LL紅茶 御飯・生野菜・◎親子丼の具・牛乳・味噌汁	御飯・なすと豚肉の甘酢炒め・中華サラダ・生野菜・味噌汁・ふりかけ風佃煮A	御飯・ソース入りハンバーグ・生野菜・春雨サラダ・かき卵汁
13	土	(運)メロンパン・ツナマヨネーズパン・ボカリエット	御飯・豚バラ生姜焼風炒め・ブロッコリーバジル風味サラダ・生野菜・けんちん汁・もやしキムチ	御飯・鶏竜田揚げ・もやしにら炒め・キャベツ・味噌汁
14	日	小型ソフト食パン・卵サラダ・生野菜・牛乳・蛋白質強化乳飲料	御飯・麻婆なす丼・焼き目付餃子・生野菜・中華スープ・千切沢庵	御飯・チキンカツ・アスパラマヨネーズ和え・キャベツ・コーンスープ
15	月	麦粒ロール・ツナサラダ・パックオムレツ・牛乳・焼プリン	御飯・鶏照井・蓮根挟み揚・竹輪といんげんの金平・味噌汁・ゆず大根漬	御飯・十勝豚丼風・茹野菜・マカロニサラダB・すまし汁
16	火	長ロール・ボイルウインナー・スパゲティナポリタン・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎牛カルビ丼・納豆・牛乳・味噌汁	御飯・角切ゴロゴロポークカレー・ぶどう入フルーツカクテル・野菜ジュース・福神漬・らっきょう漬	御飯・春巻・生野菜・上海風焼そば・サンラータン風スープ
17	水	小型ソフト食パン・マカロニサラダB・キャベツ・牛乳・◎紙パック飲料C 御飯・◎大盛牛丼・キャベツ・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉ごぼう煮・焼きうどん・カニかまオクラわかめ酢の物・たぬき汁・胡瓜風味漬	御飯・ねぎ塩だれチキンソテー・生野菜・夏野菜ソテー・パンプキンスープ
18	木	バターロール・ツナサラダ・生野菜・牛乳・チーズ・◎果物ヨーグルトB 御飯・◎豚丼の具・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉とにんにくの芽の炒め物・生野菜・ゴボウサラダ・豆腐チゲ・高菜油炒漬	御飯・焼塩鮭・さつま揚げの吹き寄せ煮・厚焼卵・豚汁
19	金	ソフト食パン・ロースハム・生野菜・LL牛乳・スライスチーズ・◎紙パック飲料D 御飯・◎親子丼の具・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・あじフライ・カリフラワー卵炒め・キャベツ・サマーシチュー・白菜朝鮮漬	御飯・鶏肉と卵の煮物・大根サラダ・金平ごぼう・つみれ汁
20	土	(運)ソーセージパン・あん＆マーガリンパン・アセロラドリンク	御飯・牛肉ごぼう煮・ホウレン草胡麻和え・豆腐・のっぺい汁・ふりかけ風佃煮A	御飯・大盛牛丼・和風サラダ・山芋と海老の湯葉包み・味噌汁
21	日	山型食パン・ポテトサラダD・生野菜・牛乳・ヨーグルトA	御飯・麻婆丼・蒸し焼売・春雨入りサラダ・中華スープ・胡瓜風味漬	御飯・ホッケ塩焼・竹の子そぼろ煮・切干大根・かき卵汁
22	月	パンズパン・パックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎蛋白質強化乳飲料 御飯・◎鶏照井・たらこフレーク・牛乳・味噌汁	御飯・葉山牛ビーフカレー・ヨーグルト和え・紙パックコーヒー・福神漬・らっきょう漬	御飯・鶏唐揚げ・パンプキンサラダ・生野菜・コンソメスープ
23	火	(運)風味サンドパン・チーズ風味パン・カフェオレ缶	御飯・牛肉焼肉風・ネパネパボン酢和え・若布とひじきのすり身揚・もやしスープ・白菜朝鮮漬	御飯・骨なし鯖味噌煮・納豆・里芋そぼろ煮・味噌汁
24	水	バターロール・パックオムレツ・ポテトサラダ・牛乳・◎焼プリン 御飯・◎豚生姜焼き丼・納豆・牛乳・味噌汁	御飯・とんかつミソカツソース・きゃべつ・和風スパゲティ・たぬき汁・千切沢庵	盛りそば(うどん)・厚揚げのビリ辛煮・梨
25	木	コッペパン・ベーコンポテトサラダ・生野菜・牛乳・チーズ・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・ハンバーグおろしソース・アボカド蟹蒲サラダ・キャベツ・クリームシチュー・ゆず大根漬	御飯・かじき塩麴焼・焼きビーフン・海藻サラダ・すまし汁
26	金	食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎紙パック飲料C 御飯・◎大盛牛丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉とコーンのガリパタ炒め・生野菜・たこ型たこ焼・ビリ辛つみれ汁・高菜油炒漬	御飯・豚バラとたけのこの辛み炒め・生野菜・中華サラダ・味噌汁
27	土	(運)ハンバーガー・チョココロネパン・ボカリエット	御飯・かき揚げ・じゃがいもそぼろ煮・厚焼卵・すまし汁・白菜朝鮮漬	御飯・甘酢味付肉団子・生野菜・アスパラベーコン卵ソテー・コンソメスープ
28	日	ソフト食パン・ツナサラダ・生野菜・牛乳・果物ヨーグルトB	御飯・鯖の塩焼・舞茸と牛肉の甘煮・おろし和え・かき卵汁・ふりかけ風佃煮A	御飯・炭火焼きとり・もやしにら炒め・ひじき煮・味噌汁
29	月	長ロール・ボイルウインナー・スパゲティナポリタン・牛乳・◎紙パック飲料D 御飯・◎親子丼の具・納豆・牛乳・味噌汁	御飯・なすカレー・鶏唐揚げーフ・茹ブロッコリー・牛乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・カジキカツ・生野菜・ビーンズサラダ・コーンスープ
30	火	山型食パン・マカロニサラダB・生野菜・牛乳・◎ヨーグルトA 御飯・◎鶏照井・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉大根煮・ホウレン草胡麻和え・豆腐・すまし汁・胡瓜風味漬	御飯・ポークケチャップ・茹野菜・フライドポテトコンソメ風味・きのこスープ