

2025年8月 月間献立表

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	金	野菜ロール・マカロニサラダB・生野菜・牛乳・◎果物ヨーグルトB	御飯・あじフライタルタルソース・アスパラベーコン卵ソテー・生野菜・ミネストローネ・胡瓜風味漬	御飯・豚生姜焼風炒め・上海風焼そば・春雨サラダ・味噌汁
2	土	(運)チーズ風味パン・ハンバーガー・LL牛乳	御飯・チンジャオロース・キャベツ・焼き目付餃子・中華スープ・高菜油炒漬	御飯・ガリパタチキン炒め・フライドポテト・ブロッコリーバジル風味サラダ・コンソメスープ
3	日	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎紙パック飲料D	御飯・かじき照焼・ホウレン草胡麻和え・納豆・里芋そばろ煮・味噌汁・白菜朝鮮漬	御飯・甘酢味付肉団子・和風サラダ・プチトマト・かき卵汁
4	月	長ロール・ボイルウインナー・スパゲティナポリタン・牛乳・◎ヨーグルトA	御飯・キーマ風カレー・温泉卵・ブロッコリーハムサラダ・牛乳・福神漬	御飯・油淋鶏・キャベツ・くらげとわかめの中華和え・トマト入りサンラータン風スープ
5	火	麦粒ロール・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎LL紅茶	御飯・豚の冷しゃぶ・大根サラダ・ひじき煮・エビ春雨スープ・千切沢庵	御飯・鶏肉の照焼・生野菜・竹の子そぼろ煮・味噌汁
6	水	山型食パン・生野菜・ポテトサラダ・牛乳・◎焼プリン	サラダうどん・野菜パンパンジー和え・竹輪磯辺揚	御飯・ハンバーグおろしソース・生野菜・わかめじゃこ炒り卵・和風白菜スープ
7	木	バターロール・生野菜・バックオムレツ・チーズ・牛乳・◎紙パック飲料C	御飯・鶏肉黒酢煮・ゴボウサラダ・アスパライいか辛子和え・けんちん汁・すいか・ゆず大根漬	御飯・ポークケチャップ・茹野菜・フライドポテト・きのこスープ
8	金	小型ソフト食パン・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎LLフルーツジュースC	御飯・チキンソテーガーリックソース・きゃべつ・アボカド蟹蒲サラダ・ミネストローネ・ふりかけ風佃煮A	御飯・なすと豚肉の甘酢炒め・生野菜・たこ型たこ焼・中華スープ
9	土	(運)卵風味サンドパン・チョココロネパン・アセロラドリンク	御飯・大盛牛丼・さつま揚げの吹き寄せ煮・きゃべつ塩もみ・つみれ汁・紅生姜	御飯・中華丼・蒸し焼売・海藻サラダ・わんたんスープ
10	日	食パン・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・◎蛋白質強化乳飲料	御飯・とんかつ・キャベツ・ほうれん草じゃこ和え・豚汁・もやしキムチ	御飯・鶏肉のナポリタン風炒め・きゃべつ・パンプキンサラダ・野菜スープ
11	月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎果物ヨーグルトB	御飯・角切ゴロゴロポークカレー・ブロッコリーハムサラダ・牛乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・春巻・きゃべつ・夏野菜ビーフン・粟米湯
12	火	コッペパン・ツナサラダ・チーズ・牛乳・◎紙パック飲料D	冷やしつけつけうどん・竹輪磯辺揚・とり天・海藻サラダ	御飯・骨なし鯖味噌煮・ネバネバ和え・里芋の煮物・すまし汁
13	水	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎LL紅茶	御飯・十勝豚丼風・和風サラダ・切干大根・かき卵汁・胡瓜風味漬	御飯・麻婆丼・焼き目付餃子・生野菜・中国菜スープ
14	木	麦粒ロール・生野菜・ポテトサラダ・牛乳・◎ヨーグルトA	御飯・ハンバーグデミソース・きゃべつ・いんげんコーンソテー・コーンスープ・高菜油炒漬	御飯・親子丼・ホウレン草胡麻和え・若布とひじきのすり身揚げ・すまし汁
15	金	山型食パン・きゃべつ・卵サラダ・牛乳・◎焼プリン	御飯・チキンカツ・きゃべつ・和風スパゲティ・味噌汁・白菜朝鮮漬	御飯・牛カルビ丼・生野菜・蟹卵炒め・中華スープ
16	土	(運)焼きそばパン・ロングライフ小倉アンパン・ポカリスエット	御飯・ハムステーキ・茹野菜・パンプキンサラダ・コンソメスープ・千切沢庵	御飯・鶏竜田揚げ・いんげん胡麻和え・ひじき煮・味噌汁
17	日	野菜ロール・バックオムレツ・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎紙パック飲料C	御飯・豚生姜焼き丼・金平ごぼう・なす味噌炒め・すまし汁・紅生姜	御飯・甘酢味付肉団子・ブロッコリーバジル風味サラダ・フライドポテト・味噌汁
18	月	長ロール・ボイルウインナー・スパゲティナポリタン・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎大盛牛丼・牛乳・味噌汁	御飯・ゴロゴロビーフカレー・ぶどう入りフルーツカクテル・牛乳・福神漬・らっきょう漬	冷や麦・かき揚げ・厚焼卵・和風サラダ
19	火	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎蛋白質強化乳飲料 御飯・生野菜・◎親子丼の具・牛乳・味噌汁	御飯・チンジャオロース・蒸し焼売・春雨入りサラダ・粟米湯・もやしキムチ	御飯・鶏肉の照焼・大根サラダ・ひじき煮・いも煮汁
20	水	麦粒ロール・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎果物ヨーグルトB 御飯・生野菜・◎豚丼の具・牛乳・味噌汁	御飯・カジキのガーリックソース・キャベツ・アスパラエッグチーズ和え・コーンスープ・ふりかけ風佃煮A	御飯・豚肉の生姜焼・キャベツ・蓮根挟み揚げ・つみれ汁
21	木	山型食パン・生野菜・ポテトサラダ・牛乳・◎紙パック飲料D 御飯・生野菜・◎ハムステーキ・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉黒酢煮・豆腐・ネバネバ和え・のっぺい汁・ゆず大根漬	御飯・牛焼肉ブルコギ風・キャベツ・春巻・中国菜スープ
22	金	バターロール・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・◎焼プリン 御飯・生野菜・◎炭火焼きとり・牛乳・味噌汁	御飯・トンテキ・キャベツ・ほうれん草じゃこ和え・かき卵汁・胡瓜風味漬	御飯・チキントマトソース煮・生野菜・ペペロンチーノ・コンソメスープ
23	土	(運)ハム&エッグサンドパン・マロンクリームサンドパン・カフェオレ缶	御飯・甘酢味付肉団子・蒸し焼売・上海風焼そば・中華スープ・高菜油炒漬	御飯・さわらの照焼・舞茸と牛肉の甘煮・ツナと胡瓜の酢の物・味噌汁
24	日	小型ソフト食パン・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎LL紅茶	御飯・豚の冷しゃぶ・花野菜サラダ・竹輪磯辺揚げ・すまし汁・千切沢庵	御飯・肉じゃが・納豆・厚焼卵・味噌汁
25	月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎ヨーグルトA 御飯・たらこフレーク・◎牛カルビ丼・牛乳・味噌汁	御飯・チキンカレー・地産キャベツメンチ・生野菜・牛乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・十勝豚丼風・海藻サラダ・もやしの甘酢和え・けんちん汁
26	火	食パン・きゃべつ・卵サラダ・牛乳・◎紙パック飲料C 御飯・きゃべつ・◎豚生姜焼き丼・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉とコーンのガリパタ炒め・生野菜・たこ型たこ焼・きのこスープ・ふりかけ風佃煮A	御飯・鶏肉キムチ焼・キャベツ・夏野菜ビーフン・わんたんスープ
27	水	野菜ロール・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・生野菜・◎牛カルビ丼・牛乳・味噌汁	御飯・鯖の塩焼・カニかまオクラわかめ酢の物・ひじき煮・豚汁・白菜朝鮮漬	盛りそば(うどん)・とり天・大根サラダ・オレンジ
28	木	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎蛋白質強化乳飲料 御飯・生野菜・◎親子丼の具・牛乳・味噌汁	御飯・豚肉と卵の煮物・山芋と海老の湯葉包み・キャベツ・つみれ汁・ゆず大根漬	御飯・チキンソテー・生野菜・キャロットラペ・パンプキンスープ
29	金	コッペパン・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・◎果物ヨーグルトB 御飯・生野菜・◎大盛牛丼・牛乳・味噌汁	御飯・牛焼肉・キャベツ・上海風焼そば・もやしスープ・もやしキムチ	御飯・ソース入りハンバーグ・生野菜・ジャーマンポテト・ミネストローネ
30	土	(運)ミルクサンドパン・長いスティックパン・LL牛乳	御飯・鶏肉の塩だれ炒め・生野菜・若布とひじきのすり身揚げ・中国菜スープ・高菜油炒漬	御飯・かじき照焼・四色和え・さつま揚げ甘辛煮・味噌汁
31	日	麦粒ロール・生野菜・バックオムレツ・チーズ・牛乳・◎焼プリン	御飯・ホイコーロウ・春雨入りサラダ・焼き目付餃子・中華スープ・もやしキムチ	御飯・牛肉大根煮・アスパライいか辛子和え・蓮根挟み揚げ・味噌汁