

2025年7月 月間献立表

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	火	山型食パン・卵サラダ・生野菜・牛乳・◎ヨーグルトD 御飯・◎親子丼の具・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・牛焼肉・コーンコールスローサラダ・金平ごぼう・沢煮碗・ピリ辛野沢菜	御飯・鶏肉の照焼・ツナと胡瓜の酢の物・生野菜・味噌汁
2	水	バターロール・ポテトサラダ・生野菜・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎ハムステーキ・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・豚肉のロベール風煮込み・ビーンズサラダ・生野菜・コーンスープ・ウェットふりかけB	御飯・鶏肉の塩だれ炒め・蓮根挟み揚げ・キャベツ・中華スープ
3	木	野菜ロール・生野菜・パックオムレツ・牛乳・◎紙パック飲料C 御飯・生野菜・◎牛カルビ丼・牛乳・味噌汁	御飯・チンジャオロース・焼き目付餃子・生野菜・白菜スープ・もやしキムチ	御飯・カジキガーリック焼・麻婆なす・生野菜・かき卵汁
4	金	山型食パン・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎果物ヨーグルトB 御飯・生野菜・◎豚丼の具・牛乳・味噌汁	御飯・豚バラ生姜焼風炒め・ブロッコリーバジル風味サラダ・生野菜・けんちん汁・白菜朝鮮漬	御飯・ソース入りハンバーグ・卵入りペペロンチーノ・生野菜・コンソメスープ
5	土	(運)ハムマヨサンドパン・メロンパン・LL牛乳	御飯・甘酢味付肉団子・茹野菜・フライドポテト・野菜スープ・胡瓜風味漬	御飯・中華丼・蒸し焼売・生野菜・中華スープ
6	日	小型ソフト食パン・ポテトサラダ・生野菜・牛乳・チーズ・紙パック飲料D	御飯・炭火焼きとり・いんげん胡麻和え・生野菜・沢煮碗・千切沢庵	御飯・骨なし鯖味噌煮・ひじき煮・納豆・味噌汁
7	月	長ロール・スパゲティナポリタン・ボイルウインナー・牛乳・◎ヨーグルトA 御飯・◎大盛牛丼・たらこフレーク・牛乳・味噌汁	御飯・角切ゴロゴロポークカレー・ヨーグルト和え・紙パックコーヒー・福神漬・らっきょう漬	御飯・カジキカツ・キャベツ・マカロニトマトソテー・キャベツのポテトスープ
8	火	食パン・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎LL紅茶 御飯・生野菜・◎炭火焼きとり・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉大根煮・金平ごぼう・豆腐・味噌汁・ゆず大根漬	御飯・鶏肉の照焼・じゃがいもそぼろ煮・海藻サラダ・素麺入り冷し汁
9	水	麦粒ロール・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・◎蛋白質強化乳飲料 御飯・生野菜・◎牛カルビ丼・牛乳・味噌汁	御飯・みそ豚炒め・山芋と海老の湯葉包み・大根サラダ・つみれ汁・高菜油炒漬	盛りそば(うどん)・厚揚げのピリ辛煮・LLフルーツジュースC
10	木	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・牛乳・スライスチーズ・◎焼プリン 御飯・生野菜・◎親子丼の具・牛乳・味噌汁	御飯・鶏キムチ・キャベツ・上海風焼そば・もやしスープ・ウェットふりかけB	御飯・トンテキ・カリフラワー卵炒め・生野菜・きのこスープ
11	金	野菜ロール・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎紙パック飲料C 御飯・生野菜・◎豚生姜焼き丼・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉きのこ甘辛ソテー・生野菜・いんげんコンソテー・味噌汁・白菜朝鮮漬	御飯・チキントマトソース煮・ブロッコリーバジル風味サラダ・生野菜・パンプキンスープ
12	土	(運)ソーセージパン・ホワイトデニッシュパン・アセロラドリンク	御飯・麻婆なす丼・もやしと胡瓜の辛子和え・春雨入りサラダ・中華スープ・胡瓜風味漬	御飯・鶏竜田揚げ・ポテトサラダD・生野菜・味噌汁
13	日	小型ソフト食パン・パックオムレツ・キャベツ・牛乳・◎LLフルーツジュースC	御飯・鶏照井・若布とひじきのすり身揚げ・竹輪といんげんの金平・すまし汁・もやしキムチ	御飯・ハムステーキ・ブロッコリーサラダ・生野菜・コンソメスープ
14	月	バンズパン・パックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎果物ヨーグルトB 御飯・◎大盛牛丼・納豆・牛乳・味噌汁	御飯・夏野菜欧風カレー・ボイルウインナー・きゃべつ・プチトマト・牛乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・春巻・焼きビーフン・生野菜・わんたんスープ
15	火	食パン・卵サラダ・生野菜・牛乳・◎紙パック飲料D 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉ごぼう煮・焼きうどん・カニかまオクラわかめ酢の物・たぬき汁・千切沢庵	御飯・牛肉とにんにくの芽の炒め物・焼き目付餃子・生野菜・中華コーンスープ
16	水	バターロール・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・◎ヨーグルトA 御飯・生野菜・◎牛カルビ丼・牛乳・味噌汁	御飯・なすと豚肉の甘酢炒め・厚焼卵・ナムル・味噌汁・ゆず大根漬	御飯・ガリパタチキン炒め・たこ型たこ焼・生野菜・ピリ辛つみれスープ
17	木	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・牛乳・スライスチーズ・◎LL紅茶 御飯・生野菜・◎鶏照井・牛乳・味噌汁	御飯・ハンバーグおろしソース・生野菜・和風スパゲティ・かき卵汁・高菜油炒漬	御飯・豚ロース塩麹焼・なす味噌炒め・豆腐・中国菜スープ
18	金	麦粒ロール・生野菜・パックオムレツ・牛乳・チーズ・◎蛋白質強化乳飲料 御飯・生野菜・◎ハムステーキ・牛乳・味噌汁	御飯・鯖のつけ焼・ネバネバボン酢和え・ひじき煮・すまし汁・白菜朝鮮漬	御飯・牛焼肉ブルコギ風・中華サラダ・茹ブロッコリー・もやしスープ
19	土	(運)ロングライフ小倉アンパン・ツナマヨネーズパン・カフェオレ缶	御飯・ソース入りハンバーグ・アスパラベーコン卵ソテー・生野菜・野菜スープ・ウェットふりかけB	御飯・大盛牛丼・切干大根・蓮根挟み揚げ・のっぺい汁
20	日	小型ソフト食パン・卵サラダ・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎焼プリン	御飯・チキンカツ・パンプキンサラダ・生野菜・豆スープ・もやしキムチ	御飯・骨なし鯖味噌煮・舞茸と牛肉の甘煮・ホウレン草胡麻和え・すまし汁
21	月	山型食パン・ベーコンポテトサラダ・ロースハム・牛乳・◎紙パック飲料C	御飯・十勝豚丼風・大根サラダ・若布とひじきのすり身揚げ・味噌汁・胡瓜風味漬	御飯・麻婆丼・焼き目付餃子・中華サラダ・中華スープ
22	火	長ロール・ボイルウインナー・スパゲティナポリタン・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・◎炭火焼きとり・たらこフレーク・牛乳・味噌汁	御飯・トマト風味のハヤシライス・ぶどう入フルーツカクテル・牛乳・福神漬	冷や麦・とり天・厚焼卵
23	水	小型ソフト食パン・マカロニサラダB・キャベツ・牛乳・◎果物ヨーグルトB 御飯・◎大盛牛丼・キャベツ・牛乳・味噌汁	御飯・豚肉と白たきのピリ辛煮・生野菜・焼きうどん・味噌汁・千切沢庵	御飯・さわらの照焼・もやしの甘酢和え・切干大根・なめこ汁
24	木	麦粒ロール・ツナサラダ・生野菜・LL牛乳・チーズ・◎紙パック飲料D 御飯・◎豚丼の具・生野菜・LL牛乳・味噌汁	御飯・牛肉ごぼう煮・竹輪磯辺揚げ・ひじき煮・けんちん汁・ゆず大根漬	御飯・鶏唐揚げ・アボカド蟹蒲サラダ・生野菜・きのこスープ
25	金	ソフト食パン・ロースハム・生野菜・LL牛乳・スライスチーズ・◎ヨーグルトA 御飯・◎鶏照井・生野菜・LL牛乳・味噌汁	御飯・チキンカツカレー・生野菜・野菜ジュース・福神漬	御飯・ホイコーロウ・生野菜・焼きビーフン・粟米湯
26	土	(運)ロングライフイチゴジャムパン・あん＆マーガリンパン・ボカリエット	御飯・豚生姜焼き丼・海藻サラダ・蒸し焼売・中華スープ・高菜油炒漬	御飯・炭火焼きとり・里芋そぼろ煮・厚焼卵・のっぺい汁
27	日	(運)チョコ風味ロングライフパン・クリームロングライフパン・LL紅茶	(運)非常用カレーセット・カロリーメイト・LLフルーツジュースC	(運)カップラーメン・非常用ハンバーグ&ライス・LLお茶
28	月	バンズパン・パックハンバーグ・スライスチーズ・LL牛乳・◎蛋白質強化乳飲料	御飯・鶏竜田油淋鶏ソース掛・きゃべつ・卵入りペペロンチーノ・味噌汁・白菜朝鮮漬	御飯・牛肉焼肉風・春雨入りサラダ・生野菜・わんたんスープ
29	火	小型ソフト食パン・卵サラダ・生野菜・牛乳・◎焼プリン	御飯・ポークカレー・鴨肉のパストラマリネ・プチトマト・牛乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・かじき塩麹焼・大根おろし・和風スパゲティ・生野菜・たぬき汁
30	水	コッペパン・ベーコンポテトサラダ・生野菜・牛乳・チーズ・◎LLフルーツジュースC	御飯・鶏肉と卵の煮物・ネバネバ和え・豆腐・さつま汁・ウェットふりかけB	御飯・豚キムチ風炒め・ほうれん草ナムル和え・たこ型たこ焼・味噌汁
31	木	食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎紙パック飲料C	冷やしうどん・かき揚げ・カニかまオクラわかめ酢の物・野菜ジュース	御飯・春巻・麻婆なす・生野菜・もやしスープ