

2025年6月 月間献立表

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	日	ライアアップパン・卵サラダ・生野菜・牛乳・LLフルーツジュースD	(運) 幕の内弁当D・LLお茶	御飯・中華丼・春巻・生野菜・中華スープ
2	月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎プリンB 御飯・◎牛カルビ丼・味噌汁・牛乳・たらこフレーク	御飯・欧風ゴロゴロビーフカレー・ポイルウインナー・茹ブロッコリー・福神漬・らっきょう漬・牛乳	御飯・チキンカツ・ナポリタン・生野菜・味噌汁
3	火	食パン・マスクド風味ワガ・生野菜・牛乳・◎乳酸菌飲料B 御飯・◎親子丼の具・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・チンジャオロース・豆腐・ゴボウサラダ・中国菜スープ・胡瓜青唐辛子漬	御飯・ポークソテー・生野菜・もやしの甘酢和え・つみれ汁
4	水	バターロール・ポテトサラダ・生野菜・牛乳・◎ヨーグルトD 御飯・◎バック焼塩鮭・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉の塩だれ炒め・生野菜・蓮根挟み揚・味噌汁・はりはり漬	御飯・ポークケチャップ・茹野菜・フライドポテト・野菜スープ
5	木	豆乳ツイスト・生野菜・卵サラダ・牛乳・◎野菜果汁飲料B 御飯・生野菜・◎ハムステーキ・牛乳・味噌汁	五目御飯・さわら幽庵焼・切干大根・厚焼卵・豚汁	御飯・牛焼肉ブルコギ風・生野菜・パンプキンサラダ・ワンタン坦々風スープ
6	金	山型食パン・生野菜・ツナサラダB・牛乳・◎果物ヨーグルトC 御飯・生野菜・◎鶏照井・牛乳・味噌汁	御飯・豚肉の生姜焼・キャベツ・竹輪磯辺揚・かき卵汁・高菜油炒漬	御飯・ハンバーグ・おろしソース・生野菜・ビーンズサラダ・ほうれん草ベーコンスープ
7	土	(運) チーズ風味パン・ツナマヨネーズパン・LL牛乳	御飯・鶏肉キムチ焼・キャベツ・ブロッコリーマヨネーズ和え・味噌汁・ミックスナムル	御飯・筑前煮・アスパラいか辛子和え・納豆・うすくず汁
8	日	小型ソフト食パン・ポテトサラダ・生野菜・牛乳・チーズ・紙パック飲料B	御飯・メンチカツ・キャベツ・もやしに炒め・味噌汁・大根葉油炒め	御飯・骨なし鯖味噌煮・山芋と海老の湯葉包み・カニかまオクラわかめ酢の物・すまし汁
9	月	長ロール・スパゲティナポリタン・ポイルウインナー・牛乳・◎紙パック飲料A 御飯・◎牛カルビ丼・たらこフレーク・牛乳・味噌汁	御飯・ハヤシライス・ベリーヨーグルト和え・福神漬・野菜ジュース	御飯・春巻・イカと卵のチリソース・キャベツ・厚揚げ麻婆
10	火	食パン・生野菜・マスクド風味ワガ・牛乳・◎プリンB 御飯・生野菜・◎豚生姜焼き丼・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉の照焼・大根サラダ・竹の子そぼろ煮・味噌汁・ピリ辛野沢菜	盛りそば(うどん)・いも天ぷら・しそ入り鶏天ぷら・海藻サラダ
11	水	ライアアップパン・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・◎LLフルーツジュースD 御飯・生野菜・◎ハムステーキ・牛乳・味噌汁	御飯・牛焼肉・キャベツ・キャロットラペ・つみれ汁・白菜朝鮮漬	御飯・ホイコーロウ・春雨入りサラダ・焼き目付餃子・中華スープ
12	木	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・牛乳・スライスチーズ・◎乳酸菌飲料B 御飯・生野菜・◎大盛牛丼・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉と卵の煮物・ひじき煮・ゴボウサラダ・豆腐チゲ・胡瓜青唐辛子漬	エスカロップ・鴨肉のバストラミマリネ・コンソメスープ
13	金	ミルクロールパン・生野菜・ツナサラダB・牛乳・◎ヨーグルトD 御飯・生野菜・◎豚生姜焼き丼・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉馬令炒煮・納豆・ほうれん草じゃこ和え・すまし汁・高菜油炒漬	御飯・ガリック風味ポークステーキ・キャベツ・マカロニボンゴレ・ミネストローネ
14	土	(運) はちみつ&マーガリンパン・ハンバーガー・カフェオレ缶	御飯・甘酢味噌肉団子・上海風焼そば・蒸し焼売・粟米湯・ミックスナムル	御飯・さわらの照焼・舞茸と牛肉の甘煮・ネバネバ和え・味噌汁
15	日	ライアアップパン・バックオムレツ・キャベツ・牛乳・野菜果汁飲料B	御飯・みそ豚炒め・花野菜ワガ・蓮根挟み揚・すまし汁・はりはり漬	御飯・なすと鶏肉の甘酢炒め・キャベツ・ピーマン肉詰揚げ・青菜きのこスープ
16	月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎果物ヨーグルトC 御飯・◎鶏照井・たらこフレーク・牛乳・味噌汁	御飯・エッグカレー・チキンナゲット・きゃべつ・牛乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・国産ホッケフライ・キャベツ・さつま揚げの吹き寄せ煮・いも煮汁
17	火	小型ソフト食パン・生野菜・卵サラダ・牛乳・◎紙パック飲料B 御飯・生野菜・◎牛カルビ丼・牛乳・味噌汁	御飯・豚肉と白たきのピリ辛煮・生野菜・焼きうどん・味噌汁・大根葉油炒め	御飯・牛肉とコーンのガリパタ炒め・キャベツ・フライドポテト・きのこスープ
18	水	ミルクロールパン・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・◎紙パック飲料A 御飯・生野菜・◎炭火焼きとり・牛乳・味噌汁	御飯・焼塩鮭・なす味噌炒め・ホウレン草胡麻和え・かき卵汁・白菜朝鮮漬	御飯・鶏キムチ・茹野菜・焼き目付餃子・もやしスープ
19	木	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・牛乳・スライスチーズ・◎プリンB 御飯・生野菜・◎大盛牛丼・牛乳・味噌汁	御飯・塩味牛焼肉・キャベツ・パンプキンサラダ・トムヤンクン風スープ・ミックスナムル	御飯・ポークソテー・生野菜・焼きビーフン・味噌汁
20	金	ライアアップパン・生野菜・バックオムレツ・牛乳・チーズ・◎LLフルーツジュースD 御飯・生野菜・◎鶏照井・牛乳・味噌汁	御飯・鶏竜田揚げ・キャベツ・プチトマト・竹輪といんげんの金平・味噌汁・ピリ辛野沢菜	御飯・十勝豚丼風・生野菜・中華サラダ・のっぺい汁
21	土	(運) 卵風味サンドパン・長いスティックパン・アセロラドリンク	御飯・鶏肉と卵の煮物・生野菜・ネバネバ和え・味噌汁・胡瓜青唐辛子漬	御飯・中華丼・上海風焼そば・ナムル・中華スープ
22	日	山型食パン・卵サラダ・生野菜・牛乳・スライスチーズ・乳酸菌飲料B	御飯・豚生姜焼風炒め・キャベツ・ビーンズサラダ・味噌汁・高菜油炒漬	御飯・骨なし鯖味噌煮・海藻サラダ・しそ入り鶏天ぷら・すまし汁
23	月	長ロール・スパゲティナポリタン・ポイルウインナー・牛乳・◎ヨーグルトD 御飯・◎親子丼の具・納豆・牛乳・味噌汁	御飯・ビーフカレー・ぶどう入りフルーツカクテル・牛乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・とんかつ・キャベツ・ブロッコリーマヨネーズ和え・豚汁
24	火	山型食パン・マスクド風味ワガ・生野菜・牛乳・◎野菜果汁飲料B 御飯・◎大盛牛丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉ガーリック炒め・生野菜・厚焼卵・ポトフ・ミックスナムル	御飯・牛肉きのこスタミナソテー・生野菜・コーンとアスパラのすり身揚・わんたんスープ
25	水	小型ソフト食パン・マカロニサラダB・キャベツ・牛乳・◎果物ヨーグルトC 御飯・◎ハムステーキ・キャベツ・牛乳・味噌汁	御飯・かじきのソテー・アボカドサルサソース・キャベツ・カリフラワー卵炒め・コーンスープ・胡瓜青唐辛子漬	盛りそば(うどん)・関西風肉じゃが・オレンジ
26	木	豆乳ツイスト・生野菜・ツナサラダB・牛乳・チーズ・◎紙パック飲料B 御飯・◎豚生姜焼き丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・なすと豚肉の甘酢炒め・生野菜・豆腐・中国菜スープ・高菜油炒漬	御飯・ガリパタチキン炒め・キャベツ・ポテトサラダ・野菜スープ
27	金	ソフト食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎紙パック飲料A 御飯・◎牛カルビ丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・あじフライ・キャベツ・舞茸と牛肉の甘煮・かき卵汁・白菜朝鮮漬	御飯・トンテキ・キャベツ・和風スパゲティ・味噌汁
28	土	(運) チョココロネパン・焼きそばパン・ポカリスエット	御飯・鶏照井・キャベツ・里芋そぼろ煮・味噌汁・大根葉油炒め	御飯・ハムステーキ・海藻サラダ・ほうれん草コーンソテー・コンソメスープ
29	日	ミルクロールパン・マカロニサラダB・生野菜・牛乳・LLフルーツジュースD	御飯・牛カルビ丼・キャベツ・蒸し焼売・中華スープ・ミックスナムル	御飯・焼塩鮭・厚焼卵・四色和え・つみれ汁
30	月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎乳酸菌飲料B 御飯・◎炭火焼きとり・味噌汁・牛乳・たらこフレーク	御飯・チキンハヤシライス・鴨肉のバストラミマリネ・牛乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・ホイコーロウ・春雨入りサラダ・さつま芋甘露煮・粟米湯