

2025年5月 月間献立表

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	木	小型ソフト食パン・マカロニサラダB・キャベツ・牛乳・◎紙パック飲料B 御飯・◎大盛牛丼・キャベツ・牛乳・味噌汁	御飯・鯖の塩焼きそだれ・和風サラダ・金平ごぼう・豆腐チゲ・胡瓜青唐辛子漬	御飯・豚肉の生姜焼・きゃべつ・じゃがいもそぼろ煮・味噌汁
2	金	ソフト食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎紙パック飲料A 御飯・◎炭火焼きとり・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉きのこ甘辛ソテー・生野菜・コーンとアスパラのすり身揚げ・中華スープ・はりはり漬	御飯・チキントマトソース煮・菜の花ペペロンチーノ・生野菜・コンソメスープ
3	土	(運) クリームロングライフパン・ロングライフイチゴジャムパン・L L牛乳	御飯・親子丼の具・しそ入り鶏天ぷら・キャベツ・味噌汁・ピリ辛野沢菜	御飯・ガリバタチキン炒め・生野菜・春雨サラダ・ピリ辛つみれスープ
4	日	山型食パン・卵サラダ・生野菜・牛乳・プリンB	御飯・牛カルビ丼・中国菜塩だれソテー・生野菜・もやしスープ・大根葉油炒め	御飯・鶏照丼・和風スパゲティ・キャベツ・のっぺい汁
5	月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・L LフルーツジュースD	御飯・中華丼・蒸し焼売・茹ブロッコリー・中華スープ・ミックスナムル	御飯・ソース入りハンバーグ・フライドポテト・カリフラワー卵炒め・野菜スープ
6	火	食パン・ロースハム・マスタート風味サラダ・牛乳・乳酸菌飲料B	御飯・甘酢味付肉団子・上海風焼そば・ゴボウサラダ・わんたんスープ・白菜朝鮮漬	御飯・骨なし鯖味噌煮・ホウレン草胡麻和え・厚焼卵・すまし汁
7	水	バターロール・バックオムレツ・ポテトサラダ・牛乳・◎ヨーグルトD 御飯・◎ハムステーキ・味噌汁・牛乳・たらこフレーク	御飯・とんかつミソカツソース・さつま芋甘露煮・アスパラエッグチーズ和え・味噌汁・胡瓜青唐辛子漬	御飯・春巻・中華サラダ・茹ブロッコリー・もやしスープ
8	木	豆乳ツイスト・生野菜・卵サラダ・牛乳・◎野菜果汁飲料B 御飯・生野菜・◎パック焼塩鮭・牛乳・味噌汁	御飯・エッグカレー・ヨーグルト和え・野菜ジュース・福神漬・らっきょう漬	御飯・鶏もも塩麹焼（柚子胡椒添え）・もやしの甘酢和え・生野菜・味噌汁
9	金	山型食パン・生野菜・ツナサラダB・牛乳・◎果物ヨーグルトC 御飯・生野菜・◎鶏照丼・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉馬令炒煮・ひじき煮・納豆・タッブリ茸汁・高菜油炒漬	御飯・豚生姜焼風炒め・生野菜・焼さうどん・味噌汁
10	土	(運) ハムマヨサンドパン・ホワイトデニッシュパン・L LフルーツジュースD	御飯・牛焼肉ブルコギ風・マカロニサラダ・キャベツ・粟米湯・ミックスナムル	御飯・炭火焼きとり・大根サラダ・さつま揚げ甘辛煮・いも煮汁
11	日	小型ソフト食パン・キャベツ・バックオムレツ・チーズ・牛乳・紙パック飲料B	御飯・焼塩鮭・じゃがいもそぼろ煮・お浸し・豚汁・はりはり漬	御飯・豚バラ肉ホイコー炒め・鶏唐揚げ・生野菜・味噌汁
12	月	長ロール・スパゲティナポリタン・ボイルウインナー・牛乳・◎紙パック飲料A 御飯・◎牛カルビ丼・納豆・牛乳・味噌汁	御飯・チキンハヤシライス・フライドポテトコンソメ風味・生野・牛乳・福神漬	御飯・国産ホッケフライ・あじフライ・春雨サラダ・生野菜・コンソメスープ
13	火	食パン・生野菜・マスタート風味サラダ・牛乳・◎プリンB 御飯・生野菜・◎炭火焼きとり・牛乳・味噌汁	御飯・みそ豚炒め・蓮根挟み揚げ・大根サラダ・けんちん汁・ピリ辛野沢菜	御飯・さわら幽庵焼・アスパラいか辛子和え・金平ごぼう・さつま汁
14	水	ライアップパン・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・◎L LフルーツジュースD 御飯・生野菜・◎ハムステーキ・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉ごぼう煮・ホウレン草胡麻和え・豆腐・のっぺい汁・大根葉油炒め	肉うどん（そば）・いも天ぷら・お浸し・グレープフルーツ
15	木	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・牛乳・スライスチーズ・◎乳酸菌飲料B 御飯・生野菜・◎大盛牛丼・牛乳・味噌汁	御飯・豚キムチ・春雨入りサラダ・生野菜・かき卵汁・胡瓜青唐辛子漬	御飯・鶏肉の照焼・カリフラワー卵炒め・キャベツ・コーンスープ
16	金	ミルクロールパン・生野菜・ツナサラダB・牛乳・◎ヨーグルトD 御飯・生野菜・◎豚生姜焼き丼・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉の塩だれ炒め・厚焼卵・ネバネバボン酢和え・春雨タンタンスープ・高菜油炒漬	御飯・十勝豚丼風・竹輪といんげんの金平・ピーマン肉詰揚げ・味噌汁
17	土	(運) メロンパン・ホットケーキサンド・アセロラドリンク	御飯・骨なし鯖味噌煮・ひじき煮・厚焼卵・味噌汁・白菜朝鮮漬	御飯・ハムステーキ・もやしにら炒め・生野菜・コンソメスープ
18	日	山型食パン・キャベツ・ポテトサラダ・牛乳・野菜果汁飲料B	御飯・筑前煮・ホウレン草胡麻和え・豆腐・すまし汁・はりはり漬	御飯・豚生姜焼風炒め・生野菜・竹輪磯辺揚げ・味噌汁
19	月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎果物ヨーグルトC 御飯・◎鶏照丼・たらこフレーク・牛乳・味噌汁	御飯・豚バラカレー・鴨肉のパストラミマリネ・野菜ジュース・福神漬・らっきょう漬	御飯・鶏竜田（油淋鶏ソース掛）・キャベツ・豚キムチボン酢炒め・うすくず汁
20	火	小型ソフト食パン・生野菜・卵サラダ・牛乳・◎乳酸菌飲料B 御飯・生野菜・◎牛カルビ丼・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉ガーリック炒め・いんげんコーンソテー・生野菜・味噌汁・ピリ辛野沢菜	御飯・かじきのソテー・（サルサソース）・中国菜塩だれソテー・生野菜・ポトフ
21	水	ミルクロールパン・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・◎紙パック飲料A 御飯・生野菜・◎炭火焼きとり・牛乳・味噌汁	御飯・焼肉・中華サラダ・生野菜・わんたんスープ・大根葉油炒め	御飯・鶏キャベツキムチ炒め・カニかまオクラわかめ酢の物・生野菜・味噌汁
22	木	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・牛乳・スライスチーズ・◎プリンB 御飯・生野菜・◎大盛牛丼・牛乳・味噌汁	ミートソーススパゲティ・チキンナゲット・生野菜・紙パックコーヒー	御飯・豚肉味噌漬焼・ビーンズサラダ・生野菜・けんちん汁
23	金	ライアップパン・生野菜・バックオムレツ・牛乳・チーズ・◎L LフルーツジュースD 御飯・生野菜・◎親子丼の具・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉とコーンのガリバタ炒め・菜の花入りコールスロー・茹ブロッコリー・味噌汁・白菜朝鮮漬	御飯・ソース入りハンバーグ・茄子入りアラビアータ・生野菜・クリームシチュー
24	土	(運) ソーセージパン・小倉あんぱん・カフェオレ缶	御飯・チンジャオロース・焼き目付餃子・生野菜・かき卵汁・ミックスナムル	御飯・鶏肉と卵の煮物・竹輪磯辺揚げ・切干大根・味噌汁
25	日	食パン・生野菜・ツナサラダB・牛乳・紙パック飲料A	御飯・トンテキ・海藻サラダ・焼きビーフン・味噌汁・ピリ辛野沢菜	御飯・国産ホッケフライ・パンプキンサラダ・生野菜・コーンスープ
26	月	長ロール・スパゲティナポリタン・ボイルウインナー・牛乳・◎乳酸菌飲料B 御飯・◎親子丼の具・納豆・牛乳・味噌汁	御飯・メンチカツカレー・きゃべつ・牛乳・福神漬・らっきょう漬	御飯・甘酢味付肉団子・生野菜・マカロニガーリックソテー・ピリ辛つみれ汁
27	火	山型食パン・マスタート風味サラダ・生野菜・牛乳・◎ヨーグルトD 御飯・◎鶏照丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・豚肉と白たきのピリ辛煮・しそ入り鶏天ぷら・ひじき煮・味噌汁・はりはり漬	御飯・牛カルビ丼・厚揚げ麻婆なす・生野菜・中華スープ・ミックスナムル
28	水	小型ソフト食パン・マカロニサラダB・キャベツ・牛乳・◎野菜果汁飲料B 御飯・◎ハムステーキ・キャベツ・牛乳・味噌汁	御飯・鯖の生姜焼・ホウレン草胡麻和え・舞茸と牛肉の甘煮・豆腐チゲ・高菜油炒漬	いも煮風うどん（そば）・さつま芋甘露煮・コーンとアスパラのすり身揚げ
29	木	豆乳ツイスト・生野菜・ツナサラダB・牛乳・チーズ・◎果物ヨーグルトC 御飯・◎豚生姜焼き丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・なすと豚肉の甘酢炒め・キャベツ・蒸し焼売・もやしスープ・大根葉油炒め	御飯・牛肉きのこ甘辛ソテー・山芋と海老の湯葉包み・金平ごぼう・味噌汁
30	金	ソフト食パン・ロースハム・生野菜・牛乳・スライスチーズ・◎紙パック飲料B 御飯・◎大盛牛丼・生野菜・牛乳・味噌汁	御飯・鶏唐揚げ・豚キムチボン酢炒め・生野菜・かに薄豆腐汁・ミックスナムル	御飯・豚バラとたけのこの辛み炒め・生野菜・上海風焼そば・粟米湯
31	土	(運) コッペパンイチゴ&マーガリン・ミルクサンドパン・ポカリスエット	御飯・カジキガーリック焼・生野菜・ペペロンチーノ・コンソメスープ・ピリ辛野沢菜	御飯・鶏肉ごぼう煮・コーンとアスパラのすり身揚げ・ひじき煮・味噌汁