

2025年3月 月間献立表

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	土	(運) 長いスティックパン・チョココロネパン・ポカリスエット	御飯・鶏照井・キャベツ・さつま芋甘露煮・なめこ汁・高菜油炒漬	御飯・骨なし鯖味噌煮・厚焼卵・納豆・オクラの湯葉和え・すまし汁
2	日	野菜ロール・生野菜・ツナサラダ・牛乳・飲むヨーグルトB	御飯・大盛牛丼・キャベツ・蓮根挟み揚げ・味噌汁・もやしキムチ	御飯・天津丼・生野菜・春雨入りサラダ・中華スープ
3	月	山型食パン・バックオムレツ・コールスローサラダ・牛乳・◎野菜ジュース 御飯・◎牛カルピ井・牛乳・味噌汁	御飯・ハヤシライス・鴨肉のバストラミマリネ・牛乳・福神漬	御飯・鶏唐揚げ・フライドポテト・ヤキソバ・キャベツ・味噌汁・茹ブロッコリー・いちご
4	火	玄米チーズパン・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・◎紙パック飲料D 御飯・生野菜・◎ハムステーキ・牛乳・味噌汁	御飯・みそ豚炒め・生野菜・春巻・もやしスープ・もやしキムチ	御飯・ソース入りハンバーグ・海藻サラダ・カリフラワー卵炒め・ポトフ
5	水	ソフト食パン・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎LLフルーツジュースC 御飯・生野菜・◎大盛牛丼・牛乳・味噌汁	御飯・エビフライ・キャベツ・ブチトマト・ブロッコリーマヨネーズ和え・パンプキンスープ・梅風味漬・和菓子	御飯・チキンソテーおろしソース・生野菜・大豆とじゃこの煎り煮・つみれ汁
6	木	(運) チーズ風味パン・卵風味サンドパン・LL牛乳	(運) ミックス弁当A・LLお茶	御飯・鶏肉と卵の煮物・生野菜・蒸し焼売・味噌汁
7	金	バターロール・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎焼プリン 御飯・生野菜・◎親子丼の具・牛乳・味噌汁	カレーサブゲティ・キャベツ・チキンナゲット・飲むヨーグルトB	御飯・豚肉ねぎ味噌焼・大根サラダ・もやしの甘酢和え・中国菜スープ
8	土	(運) メロンパン・カロリーメイト・カフェオレ缶	御飯・鶏照井・キャベツ・さつま芋甘露煮・味噌汁・白菜朝鮮漬	御飯・牛カルピ井・キャベツ・焼き目付餃子・中華スープ
9	日	小型ソフト食パン・キャベツ・タマゴサラダ・チーズ・牛乳・◎果物ヨーグルトB	御飯・甘酢味噌肉団子・キャベツ・ハウレン草胡麻和え・すまし汁・ゆず大根漬	御飯・ハムステーキ・パンプキンサラダ・いんげんコンソテー・コンソメスープ
10	月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎野菜ジュース 御飯・たらこフレーク・◎パック焼塩鮭・牛乳・味噌汁	御飯・ホワイトカレー・杏仁ナタデココ・紙パックコーヒー・福神漬	御飯・とんかつ・キャベツ・春雨サラダ・豚汁
11	火	黒糖ロール・生野菜・ポテトサラダ・牛乳・◎紙パック飲料C 御飯・生野菜・◎炭火焼きとり・牛乳・味噌汁	御飯・鯖の塩焼・ネバネバ和え・もつ煮込み・すまし汁・しば漬	チゲ風うどん(そば)・筑前煮・オレンジ
12	水	山型食パン・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・◎ヨーグルトB 御飯・生野菜・◎鶏照井・牛乳・味噌汁	御飯・ロコモコ風ハンバーグ・キャベツ・野菜スープ・高菜油炒漬	(運) 幕の内弁当A・LLウーロン茶
13	木	(運) ツナマヨネーズパン・あん&マーガリンパン・LLフルーツジュースC	(運) ミックス弁当・LLお茶	(運) 幕の内弁当B・LLウーロン茶
14	金	学生:(運) ソーセージパン・ホワイトデニッシュパン・紙パックコーヒー 幹部食堂喫食者:御飯・生野菜・◎牛カルピ井・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉馬令炒煮・ひじき煮・納豆・のっぺい汁・梅風味漬	御飯・ガリバタチキン炒め・生野菜・フライドポテト・野菜スープ
15	土	(運) ハンバーガー・ホットケーキサンド・アセロラドリンク	御飯・なすと豚肉の甘酢炒め・キャベツ・蒸し焼売・中国菜スープ・もやしキムチ	御飯・焼塩鮭・青菜いか辛子和え・つくねの大根煮・味噌汁
16	日	食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎飲むヨーグルトB	御飯・ガリック風味チキン・キャベツ・ポテトとチーズの卵炒・きのこスープ・しば漬	御飯・牛焼肉ブルコギ風・キャベツ・焼きビーフン・ピリ辛スープ
17	月	長ロール・スパゲティナポリタン・ボイルウインナー・牛乳・◎野菜ジュース 御飯・◎親子丼の具・たらこフレーク・牛乳・味噌汁	御飯・角切ゴロゴロポークカレー・ブロッコリーハムサラダ・ブチトマト・牛乳・福神漬	御飯・ほっけのフライ・キャベツ・豚肉スタミナ塩炒め・粟米湯
18	火	小型ソフト食パン・生野菜・タマゴサラダ・牛乳・◎果物ヨーグルトB 御飯・生野菜・◎ハムステーキ・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉ごぼう煮・豆腐・ハウレン草胡麻和え・沢煮椀・白菜朝鮮漬	御飯・ポークソテー・大根サラダ・アスパラエッグチーズ和え・味噌汁
19	水	玄米チーズパン・生野菜・ポテトサラダ・牛乳・◎紙パック飲料C 御飯・生野菜・◎大盛牛丼・牛乳・味噌汁	(運) ミックス弁当・LLお茶	(運) 幕の内弁当C・LLウーロン茶
20	木	(運) 長期保存パン・災害用クッキー・紙パックコーヒー	御飯・チンジャオロース・生野菜・焼き目付餃子・中華スープ・もやしキムチ	御飯・豚肉の生姜焼・キャベツ・カニかまオクラわかめ酢の物・味噌汁
21	金	(運) チョコ風味ロングライフパン・ロングライフ小倉アンパン・ポカリスエット	(運) 幕の内弁当A・LLお茶	(運) 幕の内弁当B・LLウーロン茶
22	土	(運) チーズ風味パン・ハムマヨサンドパン・LL牛乳	(運) 祝賀弁当・LLお茶	(運) レトルトカレーピラフ・LLウーロン茶・焼鳥たまご缶
23	日	黒糖ロール・バックオムレツ・キャベツ・チーズ・牛乳・◎ヨーグルトB	御飯・鶏肉キムチ焼・キャベツ・ブロッコリーマヨネーズ和え・中国菜スープ・高菜油炒漬	御飯・肉じゃが・枝豆揚げ・オクラの湯葉和え・味噌汁
24	月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎野菜ジュース	御飯・チキンカレー・きゃべつ・ボイルウインナー・牛乳・福神漬・たまりらっきょう	御飯・あじフライ・キャベツ・なす味噌炒め・味噌汁
25	火	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎LLフルーツジュースC	御飯・網目春巻・キャベツ・焼きビーフン・トムヤンクン風スープ	御飯・牛肉とコーンのガリバタ炒め・生野菜・ゴボウサラダ・野菜スープ
26	水	バターロール・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎焼プリン	御飯・甘酢味噌肉団子・海藻サラダ・じゃがいもそば煮・つみれ汁・ゆず大根漬	かき卵うどん(そば)・海老野菜かき揚げ・さつま芋甘露煮
27	木	食パン・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・◎飲むヨーグルトB	御飯・フライドチキン・きゃべつ・アボカド蟹蒲サラダ・コンソメスープ・しば漬	御飯・かじき照焼・厚焼卵・さつま揚げの吹き寄せ煮・味噌汁
28	金	野菜ロール・生野菜・ポテトサラダ・牛乳・◎果物ヨーグルトB	御飯・牛焼肉・生野菜・ブチトマト・金平ごぼう・春雨タンタンスープ・白菜朝鮮漬	御飯・とんかつ・キャベツ・ほうれん草じゃこ和え・さつま汁
29	土	(運) メロンパン・ハンバーガー・野菜ジュース	御飯・天津丼・蒸し焼売・くらげとわかめの中華和え・中華スープ・高菜油炒漬	御飯・鶏肉ガーリック炒め・生野菜・おさつ・ポトフ
30	日	食パン・ツナサラダ・生野菜・チーズ・牛乳・◎紙パック飲料D	御飯・十勝豚丼風・焼きうどん・キャベツ・味噌汁・しば漬	御飯・骨なし鯖味噌煮・厚焼卵・山芋と海老の湯葉包み・すまし汁
31	月	長ロール・ボイルウインナー・スパゲティナポリタン・牛乳・◎ヨーグルトB 御飯・◎パック焼塩鮭・たらこフレーク・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉と卵の煮物・蓮根挟み揚げ・納豆・いも煮汁・梅風味漬	御飯・ソース入りハンバーグ・生野菜・春雨サラダ・ミネストローネ・いちご