

2025年2月 月間献立表

日	曜	朝 食	昼 食	夕 食
1	土	(運) 卵風味サンドパン・あん&マーガリンパン・ポカリスエット	御飯・シーフードチリソース炒め・甘酢味付肉団子・生野菜・白菜スープ・高菜油炒漬	御飯・鶏肉ガーリック炒め・春雨入りサラダ・生野菜・味噌汁
2	日	ソフト食パン・ツナサラダ・生野菜・牛乳・紙パック飲料C	御飯・チキントマトソース煮・ゴボウサラダ・生野菜・ポトフ・もやしキムチ	御飯・春巻・キャベツ・ヤキソバ・中華スープ
3	月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎果物ヨーグルトB 御飯・◎炭火焼きとり・味噌汁・牛乳・たらこフレーク	御飯・ゴロゴロビーフカレー・ヨーグルト和え・福神漬・たまりらっきょう	御飯・エビカツ・パンプキンサラダ・アスパラコーンソテー・きのこスープ
4	火	野菜ロール・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎飲むヨーグルトB 御飯・生野菜・◎親子丼の具・牛乳・味噌汁	御飯・チンジャオロース・蒸し焼売・キャベツ・もやしスープ・しば漬	御飯・鶏肉の照焼・大根サラダ・オクラの湯葉和え・沢煮椀
5	水	小型ソフト食パン・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・◎焼プリン 御飯・生野菜・◎ハムステーキ・牛乳・味噌汁	御飯・鶏竜田揚げ・キャベツ・ブロッコリーマヨネーズ和え・味噌汁・高菜油炒漬	御飯・牛肉大根煮・ほうれん草じゃこ和え・厚焼卵・豆腐チゲ
6	木	バターロール・生野菜・卵サラダ・牛乳・◎紙パック飲料D 御飯・生野菜・◎大盛牛丼・牛乳・味噌汁	御飯・ハンバーグデミソース・キャベツ・ペペロンチーノ・コーンスープ・ゆず大根漬	御飯・ホイコーロウ・もやしの甘酢和え・豆腐・中華スープ
7	金	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・牛乳・スライスチーズ・◎ヨーグルトB 御飯・生野菜・◎パック焼塩鮭・牛乳・味噌汁	御飯・ハヤシライス・キャベツ・チキンナゲット・牛乳・福神漬	御飯・鶏肉キムチ焼・海藻サラダ・中国菜塩だれソテー・サンラータン風スープ
8	土	(運) ミルククリームサンド・焼きそばパン・LL牛乳	御飯・鶏肉ごぼう煮・キャベツ・ツナと胡瓜の酢の物・味噌汁・白菜朝鮮漬	御飯・トンテキ・生野菜・青菜いか辛子和え・かき卵汁
9	日	山型食パン・生野菜・ポテトサラダ・牛乳・果物ヨーグルトB	御飯・牛焼肉ブルコギ風・生野菜・焼き目付餃子・中国菜スープ・しば漬	御飯・肉じゃが・春雨入りサラダ・山芋と海老の湯葉包み・つみれ汁
10	月	長ロール・ボイルウインナー・スパゲティナポリタン・牛乳・◎野菜ジュース 御飯・◎鶏照井・納豆・牛乳・味噌汁	御飯・ホワイトカレー・ブロッコリーハムサラダ・プチトマト・飲むヨーグルトB・福神漬	御飯・とんかつ・キャベツ・春雨サラダ・豚汁
11	火	(運) メロンパン・ツナマヨネーズパン・LLフルーツジュースC	御飯・ねぎ塩だれチキンソテー・キャベツ・くらげとわかめの中華和え・もやしスープ	御飯・牛肉とコーンのガリパタ炒め・生野菜・おさつ・野菜スープ
12	水	黒糖ロール・キャベツ・ツナサラダ・牛乳・◎紙パック飲料D 御飯・キャベツ・◎牛カルビ丼・牛乳・味噌汁	御飯・甘酢味付肉団子・きゃべつ・なす味噌炒め・すまし汁・梅風味漬	いも煮風カレーうどん(そば)・和風サラダ・蓮根挟み揚・ホウレン草胡麻和え
13	木	食パン・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・◎紙パック飲料C 御飯・生野菜・◎炭火焼きとり・牛乳・味噌汁	御飯・八宝菜・蒸し焼売・粟米湯・もやしキムチ	御飯・ガリパタチキン炒め・生野菜・フライドポテトコンソメ風味・きのこスープ
14	金	玄米チーズパン・生野菜・バックオムレツ・ロースハム・牛乳・◎焼プリン 御飯・生野菜・◎大盛牛丼・牛乳・味噌汁	御飯・さわら幽庵焼・ネバネバ和え・金平ごぼう・鍋風具沢山スープ・ゆず大根漬	御飯・牛焼肉・大根サラダ・ナムル・春雨タンタンスープ
15	土	(運) チョコクリームサンドパン・カレーパン・アセロラドリンク	御飯・豚肉の生姜焼・キャベツ・じゃがいもそぼろ煮・味噌汁	御飯・鯖の塩焼・厚焼卵・きゃべつ塩もみ・おろし和え・すまし汁
16	日	バターロール・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・ヨーグルトB	御飯・豚肉と白たきのピリ辛煮・キャベツ・春巻・中華スープ・高菜油炒漬	ひじき御飯・関東煮・海老野菜かき揚げ・カニかまオクラわかめ酢の物
17	月	パンズパン・バックハンバーグ・スライスチーズ・牛乳・◎野菜ジュース 御飯・納豆・◎パック焼塩鮭・牛乳・味噌汁	御飯・バターチキンカレー・白玉入りカクテル・牛乳・福神漬・たまりらっきょう	御飯・あじフライ・ほっけのフライ・キャベツ・焼きビーフン・味噌汁
18	火	小型ソフト食パン・生野菜・ポテトサラダ・牛乳・◎果物ヨーグルトB 御飯・生野菜・◎ハムステーキ・牛乳・味噌汁	御飯・みそ豚炒め・生野菜・枝豆揚げ・かき卵汁・梅風味漬	御飯・ガーリック風味チキンソテー・きゃべつ・アボカド蟹蒲サラダ・ロールキャベツコンソメ煮
19	水	野菜ロール・生野菜・卵サラダ・牛乳・◎紙パック飲料C 御飯・生野菜・◎親子丼の具・牛乳・味噌汁	クリームスパゲティ・キャベツ・鶏唐揚・紙パックコーヒー・オレンジ	御飯・鶏キムチ・茹ブロッコリー・焼き目付餃子・中国菜スープ
20	木	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・スライスチーズ・牛乳・◎飲むヨーグルトB 御飯・生野菜・◎牛カルビ丼・牛乳・味噌汁	御飯・牛肉馬令炒煮・納豆・厚焼卵・けんちん汁・白菜朝鮮漬	御飯・豚肉ガーリックソテー・キャベツ・くらげとわかめの中華和え・味噌汁
21	金	山型食パン・生野菜・ツナサラダ・牛乳・◎焼プリン 御飯・生野菜・◎炭火焼きとり・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉と卵の煮物・ゴボウサラダ・山芋と海老の湯葉包み・和風白菜スープ・しば漬	御飯・ポークケチャップ・生野菜・ジャーマンポテト・野菜スープ
22	土	(運) 卵風味サンドパン・アップルデニッシュ・カフェオレ缶	御飯・鯖塩こうじ焼・海藻サラダ・さつま芋甘露煮・豚汁	御飯・牛焼肉・キャベツ・麻婆なす・わんたんスープ
23	日	黒糖ロール・生野菜・ベーコンポテトサラダ・牛乳・紙パック飲料B	御飯・鶏肉の照焼・生野菜・さつま揚げの吹き寄せ煮・つみれ汁・ゆず大根漬	御飯・とんかつ・キャベツ・アスパラエッグチーズ和え・味噌汁
24	月	食パン・生野菜・マカロニサラダB・牛乳・ヨーグルトB	御飯・牛焼肉ブルコギ風・キャベツ・蒸し焼売・春雨タンタンスープ・もやしキムチ	御飯・豚肉の生姜焼・大根サラダ・ネバネバ和え・味噌汁
25	火	長ロール・スパゲティナポリタン・ボイルウインナー・牛乳・◎野菜ジュース 御飯・たらこフレーク・◎大盛牛丼・牛乳・味噌汁	御飯・ポークカレー・チキンマリネ・牛乳・たまりらっきょう・福神漬	御飯・油鶏淋・キャベツ・パンプキンサラダ・中華スープ
26	水	ソフト食パン・生野菜・ロースハム・牛乳・スライスチーズ・◎紙パック飲料C 御飯・生野菜・◎鶏照井・牛乳・味噌汁	御飯・鶏肉ごぼう煮・アスパラいか辛子和え・生野菜・沢煮椀・白菜朝鮮漬	御飯・かじきのソテーサルサソース・キャベツ・ビーンズサラダ・コーンスープ
27	木	小型ソフト食パン・生野菜・ポテトサラダ・牛乳・◎果物ヨーグルトB 御飯・生野菜・◎炭火焼きとり・牛乳・味噌汁	ひじき御飯・フライドチキン・キャベツ・じゃがいもそぼろ煮・味噌汁・エクレア	関西風うどん(そば)・海老野菜かき揚げ・お浸し・甘酢味付肉団子
28	金	バターロール・生野菜・卵サラダ・チーズ・牛乳・◎焼プリン 御飯・生野菜・◎親子丼の具・牛乳・味噌汁	御飯・ガリパタチキン炒め・生野菜・おさつ・野菜スープ・梅風味漬	御飯・チンジャオロース・キャベツ・中華サラダ・粟米湯